



Avtor: **Edvard Bergjnc – Ogungbemi**,
mojster hoje po žerjavici, terapevt,
reiki mojster

DUHOVNA POT MOŠKIH & žensk

MOŠKI POTREBUJE UMIK, ŽENSKA POSLUŠALCA

Duhovnost je spremljevalec vsakega živega bitja tukaj na zemlji. Uči nas spremeniti naš osebni in družbeni razvoj iz »slabega« v »boljšega«. Živimo v času, ko lahko rečemo, da je duhovnost za večino ljudi modni hit in za njo skrivajo svoje »napake in slabosti«. Njena zasnova je medtem povsem nekaj drugega. Kako jo dojemamo moški in kako ženske? Se naša duhovna pot razlikuje?

Še ne dolgo od tega je bila duhovnost strogo skrita za židovi samostanov in templjev, z njo pa so se z njo »okronali« samo izbranci. Vsaka religija ima za osnovo duhovnost in dolžnost, da jo na pravi in pošten način poda naprej somišljenikom. Duhovnost pomeni stik s kreatorjem (stvarnikom, Bogom) brez pogojevanj, zato govorimo o duhovni svobodi.

KREATOR JE EDEN, POTI DO NJEGA JE NEŠTETO

Pomembno je samo, da pridemo do njega, do kreatorja, ki nas je v ta čudoviti svet poslal kot moške in ženske osebe.

Pa veste, kako duhovnost doživlja in gradi moški in kako ženska? Vnaprej se opravičujem, če bom komu stopil na njegovo šibko točko in se bo v tem prepoznal. To naj sprejme za dobro.

MOŠKA DUHOVNOST

Osnovno poslanstvo moškega na Zemlji je, da je skrbnik družine. Moški s to vlogo postane zelo odgovoren in popolnoma predan svoji nalogi.

Njegovo fizično telo postane močno, stabilno, govor odločen, stoji trdno na tleh in postane pravi gospodar družine. Skrbi, da ima družina vse, kar potrebuje za preživetje. S tem dejanjem tudi spremeni odnos do sebe in svojega notranjega čustvenega sveta. Zamenja nežnost s trdoto. Spolnost je samo za nadaljevanje potomstva. Hkrati pa je v sebi nežen, čustven, ljubeč, predan ... Vedno je prebujen, ima nadzor nam vsem, kar se dogaja v njegovi bližini, in skrbi za varnost družine. To je osnova moškega, ki ga je kreator ustvaril.

Danes je ta moški drugačen. Skozi pretekle generacije in modernejši način življenja so se zasnove tega spremenile in moške odpeljale stran od

osnovnega bistva. Tak moški se skoraj več ne pozna in večina njih je »izgubljena« v tem svetu. Moški imajo veliko težav tukaj in zdaj, posebno pa v odnosih do nasprotnega spola. Težko razumejo žensko naravo in vse tisto, kar vsebuje. Delajo tisto, kar so videli in se naučili kot otroci, dokler tega zavestno ne spremenijo, kar je tudi njihova naloga.

ŽENSKA DUHOVNOST

Ženska duhovnost je drugačna od moške, čeprav oba prihajata iz istega vira.

Ženska zasnova je biti žena, partnerka in mati.

Kreator je dal ženski zasnovo materinstva in s tem je v njej sprožil drugačen pogled na življenje. Je čustvena, nežna, umirjena. Ima zelo izrazit materinski čut in je do svojih otrok zelo zaščitniška. S čustvenimi odzivi duhovno raste, ob tem pa potrebuje podporo in razumevanje. Ima potrebo po družabnosti, razumevanju in sprejetju, zato ji veliko pomeni



pozornost. Ob sebi želi imeti trdno podporo in varnost, ki jo največkrat išče v partnerju. Kreator ji je dal čudovito darilo in dobro bi bilo, če bi moški to znal ceniti. Devet mesecev pod srcem namreč nosi živo bitje in mu da možnost, da zaživi v tem svetu. Zanj je to najlepša in najmočnejša duhovna rast, če to rast sprejme z odprtim srcem. V popolni harmoniji starševstva je to najlepše doživetje.

RAZLIČNOST MOŠKEGA IN ŽENSKÉ V REŠEVANJU OSEBNIH TEŽAV

Vsak moški in ženska v sebi nosi različna čustva, prepričanja in vzorce. Vsak od nas jih rešuje na sebi lasten način in s tem duhovno raste. Reševanje težav je lažje, kadar človek živi le lastno življenje, težje pa je, kadar partnerja živita skupno življenje in ob tem rešujeta še svoje osebne težave. Če živimo lastno življenje, namreč ne polagamo računov nikomur razen sebi. Svoje težave rešujemo tako, da se ne oziramo na okolico in ljudi, ki živijo v njej.

MOŠKI se ob pojavu problema največkrat zapre vase in jo rešuje po svojih zmožnostih. Ne dovoli si pomoči,

čas rešitve pa je lahko zelo kratek ali zelo dolg. Med tem časom »živi« življenje. Okolica in ljudje so mu največkrat v napoto in mu postanejo tuji.

V sebi nosi zasnovo, da »je prisiljen« sam najti rešitev. Njegov um ne dovoli slišati rešitve, ki mu jih ponujajo drugi, ampak strogo vztraja, da bo sam našel izhod iz težave.

V tem času njegove odsotnosti ni prijetno živeti v njegovi bližini. Zato za svoj duhovni razvoj dostikrat potrebuje trdo preizkušnjo in šele po njej v njegovem življenju pride do korenitih sprememb.

ŽENSKA svoje težave rešuje s komunikacijo in potrebuje sogovornika oziroma poslušalca. Težavo tako ozavešči in jo s komunikacijo, poslušanjem in razumevanjem sogovornika zelo hitro reši. Ženska večkrat pove svojo težavo in ji tako da možnost popolne razrešitve. Pri njej se pogosto sprosti čustveni naboj, zato je pomembno, da jo razumemo, sprejmemo in podpiramo v času reševanja njene težave.

Ženska potrebuje zaupnika, ki je dober poslušalec, jo zna sprejeti, razumeti in ji stati ob strani. Ne potrebuje nekoga, da bi takoj priskočil nasproti z rešitvijo.

V njeni naravi je, da sama razume težavo, se sooči z njo in jo za vedno spremeni sebi v korist.

Oba spola morata veliko vložiti v razumevanje moške in ženske narave. Zato pravimo, da moški prihajajo z Marsa in ženske z Venere, kot je to zapisal v knjigi dr. John Gray.

Duhovni razvoj je vsakodnevno delo na sebi. In tudi če se ga ženske in moški včasih lotevamo na povsem drugačen način, je za oboje enako pomemben. Vsak trenutek in vsi dogodki so pomembni za naš razvoj. Predvsem pa je pomembno, da na duhovno pot stopimo v skladu s seboj. Eni bodo duhovnost našli v kakšni oddaljeni jami, drugi pa že ob jutranjem sprehodu, ko meglica odstre najlepše poglede na naravo in njena čudesa.

REIKI TEČAJI, ENERGIJSKO ČIŠČENJE PROSTORA, VIBRIONIKA, HOJA PO ŽERJAVICI, REGRESOTERAPIJA IN BIOENERGETSKE TERAPIJE IN ŠE VEČ!

Naravne tehnike sproščanja telesa in duha

Cankarjeva ulica 11, Nova Gorica

info@naravnozdravilstvo.com
041 202 147

www.naravnozdravilstvo.com